

**Blockstruktur:**

Jeder Block enthält ein spezifisches Thema (mit Theorie und praktischer Anwendung) wie auch eine übergeordnete gleichbleibende Struktur = graue Bausteine.

	Do	Fr	Sa	So
07:30		Überprüftes Praktizieren	Yoga / Vorstellstunden	Yoga Doris
10:00 Beginn siehe Homepage	Yoga Doris	Thema	Thema	Fragen, Hausaufgaben Organisatorisches
13:00	Was ist Yoga	Thema	Thema	Stoffabrundung <b>Ende siehe Homepage</b>
15:30	Thema	Thema	Thema	
18:30	Thema	Thema	Thema	
19:45	Film	Textvertiefung / Sanskrit / Zitate	Spezielles Thema oder freier Abend	