



Detailprogramm

Spanien

FINCA SON MOLA VELL Mallorca

Die NEUE WEGE Yoga Finca

Reisedetails

Spanien

FINCA SON MOLA VELL Mallorca:

Die NEUE WEGE Yoga Finca

Reiseverlauf

- Yoga üben auf unserer eigenen Finca
- Stilvolle Oase der Ruhe mit Sauna
- Nachhaltiges Konzept mit Solarenergie
- Auch ohne Yoga buchbar



Allgemeine Beschreibung

Ganz in der Nähe des beschaulichen kleinen Ortes Son Macià auf der Sonneninsel Mallorca befindet sich unsere NEUE WEGE Yoga Finca Son Mola Vell. Die alten Mauern der stilvoll renovierten Finca verbinden Tradition und Moderne miteinander und werden umrahmt von wundervoll grünen Zypressen.



Die gesamte Anlage ist sehr liebevoll angelegt. Im großen Garten finden Sie neben duftenden Blumen und würzigen Kräutern gemütliche lauschige Sitzecken zum Ausruhen und zurückziehen. Um Ihnen in Ihrem Urlaub Ihre wohlverdiente Ruhe und Erholung zu garantieren, ist eine Buchung in der Finca erst ab 16 Jahren möglich.

Der große Pool der Finca (17 x 6 m) befindet sich in der Mitte der Anlage und bietet Ihnen einen weiten Blick auf die Umgebung und das Meer. Ob Sie Ihre Bahnen ziehen, oder sich auf den Sonnenliegen entspannen, genießen Sie die herrliche Ruhe dabei. Auf der Terrasse, oder im überdachten Wintergarten können Sie ebenfalls herrliche Ausblicke genießen.

Einige Zimmer befinden sich im Haupthaus der Finca. Andere Zimmer liegen unterhalb des Pools und bieten einen freien Blick auf die Umgebung. Auf der Finca leben zwei Esel und ein Maultier sowie drei kleine Kätzchen, die Sie verzaubern werden.



Die Finca Son Mola Vell wird seit Anfang 2019 durch regenerative Energien betrieben. Durch die solarbetriebene Wärmepumpe wird so weniger Energie verbraucht. Im Sommer kann die Wärmepumpe auf Kühlbetrieb umgeschaltet werden und somit in einigen Zimmern für angenehme Temperaturen sorgen. Auch die Yoga-Halle kann so im Sommer temperiert werden. Auf der Finca gibt es ebenfalls eine Sauna, die für zusätzliche Entspannung sorgt.

Das Team vor Ort setzt sich sehr für einen bewussten Umgang mit natürlichen Ressourcen ein und versucht, wo immer es möglich ist, auf Plastikmüll zu verzichten. So steht Ihnen auf Ihrem Zimmer eine Thermosflasche zur Verfügung, die Sie mit Wasser und Tee auffüllen können.

Zusätzlich wird auf Mülltrennung geachtet und bei der Zimmerreinigung werden biologische Reinigungsmittel verwendet. Die Kooperationspartner auf der Insel werden sorgfältig ausgewählt und die Lebensmittel werden weitestgehend von lokalen Bauern und Händlern bezogen. Wo immer es möglich ist, werden biologische Produkte erworben.



Ihre Yoga-Reise unter besonderen Voraussetzungen:

Wir möchten Sie bitten weiterhin regelmäßig die Hände zu waschen und auf die Abstandsregeln zu achten. Bitte achten Sie ebenfalls darauf, dass keine Flaschen und Gläser gemeinsam benutzt werden. In allen öffentlichen Bereichen stehen Ihnen Desinfektionsmittel zur Verfügung. In den Zimmern werden ebenfalls Seife und Desinfektionsmittel bereitgestellt.

Die Zimmer werden jeden Tag gründlich gereinigt und am An- und Abreisetag desinfiziert. Auf der Anlage der Finca gilt zunächst eine Maskenpflicht, diese kann aber nach der Einführungsrunde aufgelöst werden. Das Service-Personal wird den Mund- und Nasenschutz während Ihres gesamten Aufenthaltes tragen.

Die Mahlzeiten werden Ihnen in gewohnter Qualität gereicht. Alle Speisen werden serviert und nicht als Buffet angeboten.

Vor und nach dem Yoga sollten Sie sich bitte gründlich die Hände waschen und schon in Yogakleidung in die Halle kommen. Ein schnelles Ein- und Austreten in den Raum ist erbeten, bitte halten Sie sich nicht im Eingangsbereich auf. Der Raum wird regelmäßig gelüftet. Während der Yoga-Woche haben Sie „Ihre“ Matte. Bitte desinfizieren Sie diese nach der Nutzung mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel auf Teebaumölbasis. Die Nutzung von Hilfsmitteln, wie Gurten, Blöcken und Sitzkissen ist möglich. Die Sitzkissen werden nach jeder Yoga-Woche entsprechend gereinigt. Decken sind ebenfalls erhältlich, wir möchten Sie nur bitten, diese nicht untereinander zu tauschen.

Massagen und Anwendungen dürfen unter Einhaltung der Hygieneregeln durchgeführt werden. Die Behandlungs- und Ruheräume werden nach jeder Behandlung desinfiziert. Die Therapeutinnen werden während der Behandlung einen Mund-Nasenschutz tragen.

Beim Flughafentransfer und im Bus für die Strandtransfers sind neben dem Fahrer eine bestimmte Anzahl an Gästen zugelassen (wird nach offizieller Regelung angepasst). Die Transfers werden entsprechend organisiert. Während der Fahrt muss der Mund- und Nasenschutz getragen werden. Ab dem 27. Juni gibt es keine Maskenpflicht mehr in den öffentlichen Bereichen (Strand, Stadt, etc.).

Die Einreisebestimmungen finden Sie weiter hinten im Detailprogramm unter dem gleichnamigen Punkt "Einreisebestimmungen". Aktuelle Rückreisebestimmungen erhalten Sie mit den finalen Reiseunterlagen.

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.



Das offene Yogaprogramm findet an sechs Tagen jeweils drei Stunden statt, aufgeteilt in zwei Einheiten. Bei schönem Wetter bietet es sich an, die Yoga-Einheiten nach draußen auf die Außenplattform zu verlegen, um den stimmungsvollen Sonnenaufgang zu bewundern. Alternativ gibt es einen Yoga-Raum, der durch die großen Fenster an Vorder- und Hinterseite viel Licht bietet. Die Fenster können geöffnet werden, um für genug frische Luft zu sorgen. Yogamatten, Meditationskissen, Decken, Gurte und Klötze werden Ihnen zur Verfügung gestellt.

Auf Wunsch können Sie wohltuende Massagen vor Ort hinzubuchen. Wählen Sie eine entspannende Ganzkörpermassage, oder eine der unterschiedlichen kosmetischen Behandlungen. Für die Massagen steht ein Behandlungsraum innen sowie ein stimmungsvoller Außenpavillon mit Blick in die Landschaft zur Verfügung.



Nutzen Sie die neue Sauna der Finca und spüren Sie, wie Ihr Körper sich zunehmend entspannt. Sonntags und donnerstags können Sie die finnische Sauna bei etwa 85 °C genießen. Dienstags können Sie die wohltuende Wirkung der Dampfsauna genießen (45 °C). Sollten Sie die Sauna außerhalb dieser Zeiten nutzen wollen, ist dies nach Absprache möglich.

Wohnen

Die Finca verfügt über insgesamt 16 komfortable Zimmer. Jedes Zimmer ist sehr individuell, alle sind mallorquinisch eingerichtet. Es gibt Einzelzimmer mit geteiltem oder eigenem Bad. Einige Doppelzimmer verfügen über eine schöne Terrasse. Zwei Doppelzimmer haben eine Verbindungstür. Drei Zimmer mit Wohncke und Terrasse werden als Junior Suiten angeboten und eine Maisonette-Suite verfügt über ein großes Wohnzimmer mit eigener Terrasse.

In den Zimmern stehen Ihnen Wasserkocher und Tee, ein Safe, ein Haartrockner, ein Bademantel und Poolhandtücher zur Verfügung. Ebenfalls wird Ihnen Shampoo, Duschseife und Handseife in biologischer Qualität zur Verfügung gestellt. Jedes Zimmer verfügt über Allergiker freundliche Kissen und Decken.



Im Haupthaus in der Kaminecke steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass das Signal jedoch manchmal etwas schwächer sein kann aufgrund der ländlichen Lage. Auch der Handyempfang kann gelegentlich recht schwach sein.

In den Doppelzimmern mit Terrasse am Pool (Dragoneiras) und den Junior-Suiten (Cabreras) kann gegen einen Aufpreis von 50 Euro pro Woche eine Zimmerkühlung hinzugebucht werden.

Genießen

Während Ihrer Yoga-Woche in der Finca Son Mola Vell wird Ihnen eine vegetarische Halbpension gereicht. Sie genießen köstliche vegetarische Speisen mit mediterranem Einfluss.

Morgens beginnt Ihr Tag nach dem Yoga-Programm mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet, das Ihnen einen vitalen Start in den Tag schenkt. Zusätzlich können frisch gepresster Orangensaft und verschiedene Kaffeespezialitäten gegen einen kleinen Aufpreis bestellt werden.



Abends gibt es ein vegetarisches, mehrgängiges Essen, frisch aufs Buffet oder den Teller gezaubert. Auf verschiedene Unverträglichkeiten kann gerne eingegangen werden, bitte teilen Sie uns dies bei Ihrer Buchung mit.

Den ganzen Tag stehen Ihnen Tee, Wasser und frisches Obst zur Verfügung. Mittags können Sie auf Wunsch eine Kleinigkeit von der Mittagskarte, oder auch einen vitalisierenden Smoothie bestellen.

Lassen Sie den Tag auf der gemütlichen Terrasse mit einem guten Glas Wein ausklingen und beobachten Sie, wie die Sonne die Finca in wohlige warme Farben hüllt.



Umgebung

Zwischen den Yoga-Einheiten haben Sie die Möglichkeit die Umgebung der vielseitigen Insel Mallorca zu erkunden.

In einer Entfernung von 8 – 15 Kilometer finden Sie einige kleine und größere Badebuchten. Hier können Sie die herbstlichen Sonnenstrahlen genießen und sich bei gutem Wetter ein Bad im Meer gönnen. Die Cala Romantica ist einer der beliebtesten Buchten der Umgebung. Es gibt einige kleine Lokale am Strand, wo Sie kalte Getränke und Kleinigkeiten zum Essen kaufen können.

Die inkludierten Strandtransfers fahren unterschiedliche Badebuchten an, damit Sie während Ihrer Urlaubswoche die Gelegenheit haben, die Insel etwas besser kennenzulernen.

Tip: Wussten Sie, dass auf Mallorca zwischen dem 15. Oktober und dem 23. November die Oliven geerntet und verarbeitet werden? Besichtigen Sie die Produktion und verköstigen Sie das frische Olivenöl.

Alternativ gibt es auf der Insel viele kleine typische Dörfchen, die es zu besuchen lohnt. Tauchen Sie ein in das Leben der freundlichen Mallorquiner und lassen Sie sich treiben vom Lebensgefühl der Inselbewohner. Einmal pro Woche wird ein Ausflug zu einem Wochenmarkt angeboten.



Unweit der Finca Son Mola Vell befinden sich die zwei traditionellen Hafenstädtchen Porto Cristo und Portocolom. Lassen Sie die besondere Atmosphäre auf sich wirken und probieren Sie eines der Fischrestaurants!

Je nach Wetterlage wird mindestens einmal pro Woche eine Wanderung in die Umgebung angeboten. Der Osten der Insel bietet sich besonders für Wanderungen an. Falls Sie auf eigene Faust wandern gehen möchte, kann Tatjana Ihnen gerne ein paar Insider-Tipps geben.



Nicht weit entfernt befinden sich außerdem die Orte Manacor und Artá. Manacor ist die zweitgrößte Stadt der Insel und überzeugt vor allem mit seiner traditionellen Altstadt mit den guten Shoppingmöglichkeiten. Manacor ist besonders bekannt für die Herstellung von Perlenschmuck. Artá liegt nördlich der Finca und hat eine schöne Fußgängerzone. Hier findet einmal wöchentlich ein schöner Wochenmarkt statt. Die Stadt wird überblickt von einem alten Kloster, das als Wahrzeichen des Ortes gilt. Die Hauptstadt der Insel Palma ist nur etwa 60 Autominuten entfernt. Die vielen engen Gassen der Stadt laden zum Flanieren ein.

Tipp: Wie wäre es mit einer Fahrradtour entlang der Via Verde ab Manacor? Alternativ können Sie sich gegen einen Aufpreis von 15 Euro auch Fahrräder zur Finca liefern lassen.

Wenn Sie lieber mit dem Roller oder einer Vespa unterwegs sein möchten, fragen Sie das gerne für Sie an! Gegen einen Aufpreis von 40 Euro kann die Vespa zur Finca gebracht werden.

Enthaltene Leistungen

Transfer im Shuttlebus ab/bis Flughafen Palma de Mallorca (samstags 2x pro Tag vom Flughafen zur Finca und 3x pro Tag von der Finca zum Flughafen jeweils zu festgelegten Zeiten) • 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigenem Bad/WC vorbehaltlich einer Gegenbuchung • vegetarische Halbpension (F, A, wahlweise vegan) • mittags Obstkorb • ganztägig Wasser und Tee • 6 Kurstage á 3 Stunden offenes Yogaprogramm in zwei Einheiten • von Mai bis Oktober 5x Strandtransfers pro Woche • von Februar bis April und von November bis Dezember 3x Strandtransfers pro Woche • Betreuung durch das NEUE WEGE Yoga Finca-Team • Begrüßungstreffen • Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges) • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Öko-Tourismussteuer der Balearen von 2,20 Euro in der Hauptsaison (Mai-Oktober) und von 1,10 € in der Nebensaison pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmer finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuweege.com/ESG20

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuweege.com/ESG20

Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 20

Reisedauer

8 Tage